

**Datum:** Rijeka, 5. kolovoza 2022.

**Kolegij:** Klinička praksa II

**Voditelj:** Verner Marijančić

**e-mail voditelja:** verner.marijancic@uniri.hr

**Katedra:** Katedra za fizioterapiju

**Studij:** Preddiplomski stručni studiji - Fizioterapija redovni

**Godina studija:** 2

**Akadska godina:** 2022./2023.

## IZVEDBENI NASTAVNI PLAN

**Podaci o kolegiju (kratak opis kolegija, opće upute, gdje se i u kojem obliku organizira nastava, potreban pribor, upute o pohađanju i pripremi za nastavu, obveze studenata i sl.):**

Unesite tražene podatke

Savladavanjem sadržaja predmeta student će usvojiti znanja i vještine potrebne za planiranje i programiranje fizioterapijskog procesa te odabir i primjenu fizioterapijskih postupaka sukladno potrebama korisnika.

Savladavanjem sadržaja predmeta student će usvojiti znanja i vještine potrebne za praćenje i usvajanje sadržaja predmeta uže stručne discipline.

Savladavanjem sadržaja predmeta student će biti sposoban:

demonstrirati znanja i vještine primjene fizikalnih čimbenika u terapiji,

demonstrirati znanja i vještine primjene terapijskih vježbi u okviru fizioterapijskog procesa,

demonstrirati znanja i vještine primjene tehnika manualne terapije u okviru fizioterapijskog procesa,

demonstrirati znanja i vještine primjene respiratorne terapije u okviru fizioterapijskog procesa,

demonstrirati znanja i vještine primjene funkcionalnog treninga brige o sebi i brige o domaćinstvu u okviru fizioterapijskog procesa,

demonstrirati znanja i vještine primjene pomagala, ortoza, adaptivnih, zaštitnih, potpornih sredstava i opreme u okviru fizioterapijskog procesa.

Fizikalni čimbenici u terapiji, V- 35 Elektrodijagnostički postupci koji prethode primjeni fizioterapije, elektroterapija, elektrostimulacija, termoterapija i termodijagnostika, ultrazvučna terapija, svjetlosna terapija, parafinoterapija, magnetoterapija, hidroterapija, krioterapija i kriokinetika, terapija laserom, balneologija i klimatologija.

Terapijske vježbe u okviru fizioterapijskog procesa, V-35 aktivnosti za povećanje snage, opsega pokreta, izdržljivosti, koordinacije, motoričke kontrole i motoričkog učenja, motoričkog razvoja i motoričke sigurnosti, poboljšanje posture i respiracije, aktivnosti aerobne izdržljivosti upotrebom ergometara, stepera, utega, kolotura, hidraulike, elastičnih traka, robotike, mehaničkih ili elektromehaničkih pomagala; povećanje snage

kroz aktivni pokret, aktivno potpomognuti pokret i pokret s otporom; vježbe istezanja; vježbe na terapijskoj lopti; vježbe u vodi; vježbe disanja i mišića koji sudjeluju pri disanju; strategije disanja; trening hoda, lokomocije i balansa; trening balansa i koordinacije; ergonomski trening.

Tehnike manualne terapije, V-30: Provođenje tehnika manualne terapije u kliničkim uvjetima: terapijska masaža, masaža vezivnog tkiva, manualna limfna drenaža, akupresurna masaža, manualna trakcija, mobilizacija i manipulacija zglobova, mobilizacija i manipulacija mekog tkiva.

Respiratorna terapija, V-30: tehnike disanja, mehanizam iskašljavanja, mobilizacija i transport sekreta, drenažni položaji, metode relaksacije, mobilizacija toraksa, respiratorni trening i inhalacije.

Funkcionalni trening brige o sebi i brige o domaćinstvu u okviru fizioterapijskog procesa, V-20 aktivnosti svakodnevnog života i instrumentalne aktivnosti svakodnevnog života.

Primjena pomagala, ortoza, adaptivnih, zaštitnih, potpornih sredstava i opreme, V-15: primjena adaptivne opreme: pomagala: štake, štapovi, hodalice, kolica, statičke i dinamičke udloge; primjena ortotičke opreme: udloge, trake, ulošci; zaštitna oprema: trake, zaštitni povoji, jastuci; primjena potporne opreme: potporni povezi, kompresivni povoji, korzeti, ovratnici, elastični zavoj.

**Popis obvezne ispitne literature:**

Nema literature

**Popis dopunske literature:**

Nema literature

**Nastavni plan:**

**Popis predavanja (s naslovima i pojašnjenjem):**

Nema predavanja

**Popis seminara s pojašnjenjem:**

Nema predavanja

**Popis vježbi s pojašnjenjem:**

Vježbe su definirane od strane mentora na lokalitetu.

**Obveze studenata:**

Redovito pohađanje praktičnog dijela na lokalitetima gdje se odvija Klinička praksa II

**Ispit (način polaganja ispita, opis pisanog/usmenog/praktičnog dijela ispita, način bodovanja, kriterij ocjenjivanja):**

Nema ispita, obaveze iz kolegija su zadovoljene pregledanim i ovjerenim dnevnikom rada od strane mentora na lokalitetu gdje student obavlja kliničku praksu.

**Mogućnost izvođenja nastave na stranom jeziku:**

Postoji mogućnost izvođenja na Engleskom jeziku za studente iz programa Erasmus.

**Ostale napomene (vezane uz kolegij) važne za studente:**

Student za potrebe kliničke prakse mora nositi propisanu odjeću i obuću sukladno pravilima lokaliteta na kojemu odrađuje praksu.

## SATNICA IZVOĐENJA NASTAVE (za akademsku 2022./2023. godinu)

Raspored nastave

Vježbe/Lokaliteti	Broj sati nastave
1. THALASOTHERAPIA, Opatija	
2. KBCRI-lokalitet Sušak,	
3. KBCRI-lokalitet Rijeka,	
4. KBCRI-lokalitet Kantrida,	
5. KLINIKA ZA ORTOPEDIJU Lovran,	
6. DOM ZA STARIJE I NEMOĆNE OSOBE KANTRIDA,	
7. THALASOTHERAPIA, Crikvenica,	
8. Centar za rehabilitaciju Brašćine-Pulac,	
9. Centar za odgoj i obrazovanje, Rijeka,	
10. Poliklinika Scipion, Rijeka,	
11. Poliklinika Peharec, Pula,	
12. Doktor Batinić Mile-ordinacija za fizikalnu medicinu i rehabilitaciju,	
13. Helena Smokrović-zdravstvena njega i rehabilitacija (stacionar)	
14. Hrvatski nogometni klub Rijeka.	
<b>Ukupan broj sati vježbi</b>	<b>80/3 ECTS</b>